

塩サウナ新登場!

塩サウナの魅力!

魅力①

塩によって皮膚が消毒され、余分な皮脂が洗い流されます

魅力②

スクラブ効果で角質がとれお肌がスベスベに!

魅力③

風邪をひきにくい体質に!

※顔など肌の薄い所や、傷がある所に塩を使用すると、肌に炎症を起こす場合がありますのでご注意ください。
※効果は個人差がありますので、ご自身に合ったご利用方法をおすすめ致します。

塩サウナ利用方法

1. あらかじめ体を洗って、浴槽で少し体をあたためます。
2. ミストサウナに入り、少し温まってから塩を体につけます。すぐにこすらずのせる程度にします。
3. うっすら汗ばみ塩が溶けてきてから軽くこすります。
※こすりすぎに注意してください。
4. シャワーで塩を洗い流します。
5. サウナから出た後に冷水シャワーや水風呂に入ると、毛穴が引き締まりさらにすっきりします。

