

Konスポーツ塾

生徒募集中!!

5月新規開校

子どもたちに
スポーツの楽しさを!!



第一線で活躍するスポーツエンターテイナー
が教えるスポーツ塾!!

講師

1) 体操レッスン

菊池 正根

中学生で新体操を始め、2006年に全国国民体育大会総合4位。2007年に関東男子新体操選手権大会で個人優勝。全国高校選抜大会では個人総合で5位入賞。現在は舞台サムライ・ロック・オーケストラに出演中。

2) 体幹レッスン・リズムダンス

サディア美ボディスタジオ 講師

郡山湯処まねきの湯2F、サディア美ボディスタジオ内に子どもたちがスポーツの楽しさをリアル体験し、楽しみながら運動能力を伸ばしていく『Konスポーツ塾』が開校いたします。

未来をにう福島の子どもたちに、第一線で活躍するスポーツエンターテイナーによる体操を中心とした運動指導を通して、夢を叶えるための

K きっかけ **O** 応援 **N** 能力アップ を目指します。

筋力アップ

バランス感覚 / リズム感覚アップ

反応能力の向上

■Konスポーツ塾 レッスンカリキュラムと料金

1) 毎月3回の定額コース ¥6,500(税込)/月

・月曜日レッスン×2回+土曜日レッスン×1回

・リズムダンス×2回

2) 月1回~2回の単発レッスン ¥3,500(税込)/回

3) 入会金 ※初回のみ 通常¥5,000(税込)

↳2018年6月末日まで 特別価格 ¥1,000(税込)

※別途スポーツ保険に加入していただきます。

※レッスンには動きやすい服装でご参加ください。

【お問い合わせ】

サディア美ボディスタジオ

TEL.024-942-2239 FAX.024-942-2312

福島県郡山市向河原町4-40 郡山駅東ショッピングセンター内 まねきの湯2F

[Mail] kon-s@sadia-bibody.com [WEB] https://www.sadia-bibody.com/

○駐車場完備
○JR郡山駅から徒歩約10分

<レッスン日/時間>

	Aクラス	Bクラス
月曜日(体操)	16:00~17:00	17:30~18:30
土曜日(体操)	17:30~18:30	19:00~20:00
火曜日(リズム)	16:00~17:00	17:30~18:30
日曜日(リズム)	14:15~15:15	15:30~16:30

Aクラス(定員15名): 幼児~小学校低学年

Bクラス(定員10名): 小学校中学年~中学生まで

※体操レッスン: 月曜日×2回/土曜日×1回

※リズムダンス: 毎月2回

※定員になり次第締切

クラス区分は
ご相談に
応じます!

お気軽にお問い合わせください。

4月・5月体験教室開催!

パフォーマンス実演 & 体験会

4月29日(日)

【時間】パフォーマンス レッスン
15:00~15:30 16:00~17:00
19:00~19:30

【参加費】 ¥1,080(税込)

※5月の体験会開催日についてはお問い合わせください。

のびのび育てよう
福島の子どもたち

TEL: 024-942-2239